



14:30 – 15:00 Uhr
Kaffeepause

15:00 Uhr
Vortrag (Raum 3)

**Schmerzhafte Schultern sanft und gelenk-
erhaltend behandeln**, Dr. med. Helmut Fredrich,
Orthopäde und Spezialist, Fachärzte-
zentrum Maximilium, Donauwörth

15:45 Uhr
Vortrag (Raum 3)

Kniearthrose gleich Gelenkersatz? Nein!
Dr. med. Lukas Hanak, Orthopäde und Kniearzt,
Fachärztezentrum Maximilium, Donauwörth

16:45 Uhr
Vortrag (Raum 3)

Richtig motiviert, dauerhaft erfolgreich!
Ernst Reiter, Ex-Biathlet, Olympionike, mehrfacher
Medaillengewinner, PGA Golfprofessional

17:15 Uhr
Vortrag (Raum 3)

**Hand- und Schulterverletzungen im Sport
und Alltag erfolgreich behandeln.**
Konzepte zur Vorsorge und Selbstbehandlung.
Doris Marchadier, Physiotherapeutin,
Matthias Wollbold, Ergotherapeut, Donauwörth

ab 18.15 Uhr
Workshop

Tanzen hält Geist und Körper fit!
Wir laden Sie ein mit zu tanzen,
Erland Weber, Tanzschule
SALSA in DONAUWÖRTH
(Tanzpartner wird nicht benötigt)

Workshop
zum
Mitmachen!



Bitte beachten:
**Das Vhs-Gebäude ist behindertengerecht
ausgestattet und ein Aufzug ist vorhanden!**

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.
Gegen einen Unkostenbeitrag werden Kaffee/Tee/kalte Getränke/
Snacks angeboten.

Bitte nutzen Sie die Parkhäuser in der nahen Umgebung:
Tanzhaus und Münsterparkhaus (5 Minuten)

**Ort: Volkshochschule Donauwörth,
Spindeltal 5, 86609 Donauwörth**

Mit freundlicher Unterstützung:



Ärzte- und Gesundheitstage

in der Volkshochschule Donauwörth,
im FBE/Vhs-Haus, Spindeltal 5

Freitag,
9. März 2018
von 15.15 Uhr bis 20.30 Uhr
und Samstag,
10. März 2018
von 10.00 Uhr
bis 19.30 Uhr

Ärzte- und Gesundheitstage

Freitag, 9. März

15:15 – 16:15 Uhr

Workshop (Raum 5)

Meditation mit Kristall-Klangschalen,
Susanne Meissner, Heilpraktikerin für
Psychotherapie, Donauwörth

Workshop
zum
Mitmachen!

16:15 – 16:30 Uhr

Eröffnung: Oberbürgermeister A. Neudert

16:30 Uhr

Vortrag (Raum 3)

**Schilddrüse, Anatomie und aktuelle Untersuchungs-
methoden**, Dr. med. Ursula Tscherne, Fachärztin für
Nuklearmedizin, Donauwörth und Pöttmes

17:00 Uhr

Vortrag (Raum 3)

**Moderne Schilddrüsenchirurgie: „Wann? Wie?
Wer?“** Dr. med. Frank Erckmann, Klinikdirektor für
Allgemein- und Viszeralchirurgie, gKU Donauwörth

anschließend Beantwortung der Fragen

18:00 – 18:45 Uhr

Vortrag (Raum 3)

Diagnose Tinnitus, der Quälgeist im Ohr,
Dr. med. Konrad Eimannsberger, HNO, Naturheil-
verfahren, Allergologie, Donauwörth

18:45 – 19:00 Uhr

Pause (Getränke im Foyer)

19:00 – 20:30 Uhr

Vortrag (Raum 5)

**Spagyrik und Homöopathie in der Hausapotheke
- Allergien, Erkältungen und leichte Verletzungen
selber behandeln**, Dr. (Univ. Urbino) Hannes Proeller,
Apotheker, Augsburg

Samstag, 10. März

10:00-11:00 Uhr

Workshop (Raum 5)

Mama-Baby-Yoga zum Mitmachen,
Olja Bültmann, Yogalehrerin, Donauwörth
(bitte Matten mitbringen)

Workshop
zum
Mitmachen!

10:00 – 11:00 Uhr

Workshop (Raum 1)

**Heil- und Küchenpflanzen: zuschauen
und mitmachen**, Gertrud Fischer,
Allgäuer Wildkräuterpädagogin

Workshop
zum
Mitmachen!

12:30 – 18:30 Uhr

(Raum 1)

Messung der makularen Pigmentdichte am Auge,
Bernhard Rohr, staatl. geprüfter Augenoptiker und
Augenoptikermeister, Donauwörth

11:00 – 12:00 Uhr

Workshop (Raum 5)

Qi Gong, Vielfalt spüren und erleben,
Alexander Wüst, Lehrer für
Qi Gong/Taijiquan, Donauwörth

Workshop
zum
Mitmachen!

11:00 – 12:00 Uhr

Vortrag (Raum 3)

**Miosan (Migränebrille) Test auf Farbdifferenz-
sehen am Auge**, Claudia Soreé, staatlich
geprüfte Augenoptikerin und Augenoptikermeisterin,
sowie Roland Frank, Augenoptikermeister und
Heilpraktiker, Donauwörth

12:00 – 13:00 Uhr

Vortrag (Raum 3)

Droge Zucker – Ist Zucker wirklich ein Gift?
Ulrike Kuhnla, Heilpraktikerin, Donauwörth

13:00 – 13:30 Uhr

Kaffeepause im Foyer mit Kaffee und Kuchen

13:30 – 14:30 Uhr

Vortrag (Raum 3)

**Malaria in Bayern? Reisemedizin heute,
das sollten Sie wissen!** Atriumdocs,
Dres. med. Michael Mertin, Hausärztliches
Zentrum Donauwörth



Die Veranstaltung ist eine Kooperation
der Vhs Donauwörth
und der City-Initiative-Donauwörth.

Projektleitung: Doris Marchadier,
Physiotherapeutin, Donauwörth

